

# Instrukcja mycia i dezynfekcji rąk

## Mycie dłoni

1.

Zwilżyć dłonie



2.

Nanieść porcję mydła



3.

Myć dokładnie dłonie



Postępować wg rysunków

4.

Splukać dłonie



5.

Wysuszyć dłonie  
ręcznikiem papierowym



6.

Nanieść dezynfektant



Wcierać dokładnie  
do wyschnięcia  
**Nie wycierać dłoni!**

